



SENIORENBEIRAT STADT GIFHORN

Vorsitzende Grete Fiest | Malvenweg 20 | 38518 Gifhorn | 05371 30 12 | hans-grete.fiest@t-online.de

Protokoll

der 5. Sitzung des 13. Seniorenbeirates der Stadt Gifhorn

Sitzung am	Freitag, 08.11.2019
Sitzungsort	Marktplatz 1, 38518 Gifhorn
Sitzungsraum	Sitzungsraum I
Sitzungsbeginn	09:30 Uhr
Sitzungsende	10:50 Uhr

Anwesende des Seniorenbeirats:

Frau Grete Fiest	Vorsitzende
Herr Rainer Peters	stellv. Vorsitzender
Herr Siegfried Simon	Pressebeauftragter
Frau Frieda Fenske-Swetlanowa	Kontakte zu Vereinen/Verbänden
Herr Werner Sliwinski	Schriftführer
Frau Heide Simon	Beisitzerin
<u>Vertreter der Verwaltung:</u>	
Frau Sina Duckstein	FB 41

Vertreter der Vereine und Verbände sowie Bürger:

Die Teilnehmerliste liegt dem Fachbereich 41 vor

Tagesordnung

- TOP 1 Begrüssung der Anwesenden und Eröffnung der Sitzung durch **Frau Fiest**.
Herr Sliwinski bittet erneut die Anwesenden darum, auf einem Vordruck, der der umlaufenden Teilnehmerliste beigelegt ist, eventuell zu veröffentlichende Termine einzutragen, damit keine falschen Daten im Protokoll erscheinen!
- TOP 2 Das Protokoll der 4. Sitzung des 13. SBR vom 11.10 2019 wird ohne Einwände angenommen.
- TOP 4 (vorgezogen wegen anderer Termine) **Frau Sina Duckstein** weist
1. auf eine Trauerfeier am 17.11.19 um 11:45 auf dem „Alten Friedhof“ zum Volkstrauertag hin.
 2. Nennt sie die Veranstaltung „Nikolaus Jazz“ mit den „Saratoga Seven“ am 6.12.19 im Trachtenhaus des Mühlenmuseums und
 3. weist sie auf die Ausgabe der Karten für die Weihnachtsfeier des SBR am 20. November im Ratssaal von 9 – 12 Uhr hin.
(Dazu Anmerkung von Frau Strehlow: Platzverteilung manchmal problematisch, Ehepaare konnten öfter nicht zusammen sitzen, weil durch „freihalten“ von Plätzen oft nur Einzelplätze geblieben sind. Als Vorschlag von Frau Duckstein zur Lösung angedacht: Extra-Tisch zusätzlich einrichten.)
 4. Nennt sie den Termin der Vorstellung des nächsten Semesters der Seniorenschule:

21. Januar 2020 um 15 Uhr im Ratssaal.

(Dazu Anregung von Herrn Peter Dartsch:

Diese Termine zeitnah auf der Webseite veröffentlichen!

Wird vom derzeitigen Webmaster, Herrn Sliwinski, zugesagt.)

TOP 3/1 **Frau Karin Vollmer** vom „Lions Club Gifhorn – Südheide“ berichtet von einem Seniorenprojekt, das den Titel „3000 Schritte für mehr Gesundheit“ trägt. Dabei ist an Treffen von Senioren gedacht, bei denen neben der Begegnung und Gesprächen miteinander auch ein „Spaziergang“ über 2,5 km (in altersgerechter Form natürlich) durchgeführt werden soll, um durch Bewegung den Gesundheitszustand des Einzelnen zu verbessern. Im Weiteren kann man sich vorstellen, dieses Projekt durch Vorträge, spezielle Diskussionen zu interessierenden Themen etc. auszubauen. Bei diesen Vorhaben werden jeweils auch Begleiter dabei sein. Für die Wahrnehmung dieser Angebote ist keine Mitgliedschaft im L.C. erforderlich! Jeder Interessierte kann frei daran teilnehmen.

Dieses Projekt wurde am 18.10.19 vorgestellt.

In diesem Zusammenhang erwähnt Frau Vollmer, dass der Lions Club Gf-Südheide aus z. Zt. 17 Mitgliedern besteht.

Für dieses - und auch für weitere Projekte wünscht man sich aber auch, dass sich „Mitmacher“ melden, die – neben Interesse – über Ideen und etwas Organisationstalent verfügen.

Dazu ist es ebenfalls nicht nötig, dem L.C. beizutreten.

Weitere Informationen können anlässlich einer Sitzung des L.C. und weiterer

Kooperationspartner am 20.11.19 um 18:30 im Hotel Deutsches Haus eingeholt werden.

TOP 3/2 **Herr Hartmut Pätzold** (Behindertenbeirat LK Gifhorn) bittet für den „Runden Tisch“ um Unterstützung für einen Ausbau eines bereits vorhandenen Spielplatzes im Bereich des Schloss-Sees zu einem „Generationsübergreifenden integrativen“ Spielplatz. Konkret geht es dabei auch um die Aufstellung eines Karussells – geeignet auch für Erwachsene-, dessen Kosten sich auf ca. 10.000 € belaufen würden.

Dazu Hinweis von Frau Duckstein: Es sind evtl. schon Planungen bei LK und Stadt über dieses Thema in Arbeit.

TOP 5 **Frau Fiest** spricht eine Einladung zur Teilnahme an „Tanzen im Takt“ am 17. November 2019 in der Stadthalle aus.

Sie berichtet von ihrer Teilnahme an einer Tagung des Landes-Seniorenbeirats in Hannover am 25.10.19. Das Hauptthema war „Gemeineschwester“. Die aus früheren Zeiten bekannte Institution, bei der eine Krankenschwester im ländlichen Bereich vor allem medizinische Hilfe geleistet hat, dabei aber auch in sozialen Fragen aktiv war, ist damit nicht gemeint. Sie soll heute nur informativ tätig werden, die Menschen beraten, ihnen bei der Suche nach Hilfe in allen Fragen des Lebens Unterstützung zukommen lassen. In Wesendorf existiert ein Pilotprojekt, in Gifhorn gibt es keine derartige Einrichtung.

Dann befragte sie die Anwesenden um ihre Meinung zum Thema „Facebook“.

Es war im SBR-Team mal angedacht, aber wieder verworfen worden.

In der Runde gab es keine Zustimmung dazu, Informationen des SBR über diese Schiene zu verbreiten. Der ungewisse Datenschutz und die bei Senioren mangelnde Beteiligung, dieses Portal zu nutzen, sind die hauptsächlichen Gründe für die Ablehnung.

Namentlich Frau Strehlow und Herr Prang brachten dies durch ihre Anmerkungen dazu zum Ausdruck.

Herr Rainer Peters berichtet, dass die Stadtverwaltung (FB 41) demnächst in einen Brief mit den Terminen für die 45.Seniorenschule in 2020 an alle Senioren der Stadt absenden wird.

Frau Fiest stellt eine Idee des SBR vor, in der Stadt zu besonderen Gelegenheiten einen Info-Stand – z. B. in der FuZo – einzurichten, um den SBR einer weiteren Öffentlichkeit bekannt zu machen.

Ausserdem erwähnt sie eine - über „Whatsapp“ - verbreitete Warnung über Kriminelle, die sich Zugang zu Wohnungen verschaffen wollen mit der Behauptung, die vorhandenen Rauchmelder kontrollieren zu müssen.

- TOP 6 **Herr Knop** (SBR Sassenburg): Im vergangenen Monat fanden Wahlen zum dortigen SBR statt, es sind jetzt 6 Mitglieder; Herr Knop hat wieder den Vorsitz inne.
- Herr Mey** (Friedenskirche Gifhorn): Am 24.11.19 findet in der Friedenskirche im Brandweg in Gifhorn ab 12:30 ein Weihnachtsmarkt statt. Davor wird ein Gottesdienst gefeiert.
- Frau Hirth** (Sonnenhof e.V.): Am 7.12.19 um 11 Uhr findet im Mehrgenerationshaus ein Vortrag über „Gefährliche Strahlen“ statt.
- Frau Champignon** (Verdi/Herzselbsthilfegruppe): Im Rahmen der Aktion „Herzwochen“ findet im DRK, Am Wasserturm, am 20.11.19 ein Vortrag zum Thema „Plötzlicher Herztod, wie kann ich mich schützen“ statt.
- Herr Schrunner** moniert, dass in der Albert-Schweitzer-Schule die Heizungsanlage wohl nicht ordentlich reguliert werden kann, denn es müssen öfter die Fenster geöffnet werden, weil es sonst zu warm in den Räumen ist.
- Frau Christiane Lehmann** stellt sich als Mitglied des „Hospiz-Vereins“ vor.
- Frau Vollmer** (Lions Club GF-Südheide) weist schon jetzt auf einen vom Lions Club Gifhorn durchgeführten Bücherflohmarkt am 20./21.März 2020 (!) hin.
- Frau Strehlow** (Rheumaliga) nennt den 27.11.19 als letzte Gelegenheit zur Teilnahme an einer Fahrt zu der Therme in Bad Bevensen.
- Frau Fiest** (AWO) lädt zum „Weihnachtlichen Basar“ am 23.11.19 ab 11 Uhr in den Räumen der AWO, Braunschweiger Str. 137, ein.

Ein Spruch auf den Weg:

**Gesundheit schmiede Deine Tage,
Zufriedenheit begleite sie.
Dein Leben fliesse ohne Klage
Dahin in schönster Harmonie**

Die Sitzung wird um 10:50 geschlossen.

Die nächste Sitzung findet am 10. Januar 2020 statt.

Das Protokoll erstellt:

Werner Sliwinski

Protokoll gelesen:

Grete Fiest

Seniorenbeirat der Stadt Gifhorn

www.seniorenbeirat-gifhorn.iimdo.com

Grete Fiest	Tel. 05371 3012	hans-grete.fiest@t-online.de
Rainer Peters	Tel. 05371 61621	raima_peters@web.de
Siegfried Simon	Tel. 05371 57843	siegfried.simon1590@t-online.de
Werner Sliwinski	Tel. 05371 6874504	sliwi-gifhorn@gmx.de
Frieda Fenske-Swetlakowa	Tel. 05371 16317	v.swetlakow@kabelmail.de
Hans Huntemüller	Tel. 05371 9387248	huntemueller-gf@t-online.de