



# SENIORENBEIRAT STADT GIFHORN

Vorsitzende |  
38518 Gifhorn | 05371 30 12 | hans-grete.fiest@t-online.de

Grete Fiest | Malvenweg 20 |

## Protokoll der 4. Sitzung des 13. Seniorenbeirates der Stadt Gifhorn

Sitzung am	Freitag, 11.10.2019
Sitzungsort	Marktplatz 1, 38518 Gifhorn
Sitzungsraum	Sitzungsraum I
Sitzungsbeginn	09:30 Uhr
Sitzungsende	10:50 Uhr

### Anwesende des Seniorenbeirats:

<b>Frau Grete Fiest</b>	<b>Vorsitzende</b>
<b>Herr Rainer Peters</b>	<b>stellv. Vorsitzender</b>
<b>Herr Siegfried Simon</b>	<b>Pressebeauftragter</b>
<b>Frau Frieda Fenske-Swetlakowa</b>	<b>Kontakte zu Vereinen/Verbänden</b>
<b>Herr Werner Sliwinski</b>	<b>Schriftführer</b>
<b>Frau Heide Simon</b>	<b>Beisitzerin</b>

### Vertreter der Verwaltung:

Niemand anwesend

### Vertreter der Vereine und Verbände sowie Bürger:

Die Teilnehmerliste liegt dem Fachbereich 41 vor

### Tagesordnung

- TOP 1 Begrüssung der Anwesenden und Eröffnung der Sitzung durch **Frau Fiest**.  
Sie gibt das Ausscheiden des SBR-Mitglieds Wolfgang Schicker bekannt.  
**Herr Sliwinski** bittet erneut die Anwesenden darum, auf einem Vordruck, der der umlaufenden Teilnehmerliste beigelegt ist, eventuell zu veröffentlichende Termine einzutragen, damit keine falschen Daten im Protokoll erscheinen!
- TOP 2 Das Protokoll der 3. Sitzung des 13. SBR vom 13.09.2019 wird allgemein ohne Einwände angenommen.
- TOP 3 Frau Antje Schmidt stellt den Seniorendienst „Kümmern und So“ vor.  
Es handelt sich dabei um eine Einrichtung, die es sich zur Aufgabe gestellt hat, Menschen mit und ohne Demenz zu betreuen, ihnen durch vielfältige Angebote ein sinnvolles Leben zu ermöglichen und ihre Angehörigen zu entlasten.  
Ein ausführlicher Bericht über die Angebote ist im Anhang beigelegt.
- TOP 4 Alle Mitarbeiter der Verwaltung vom FB 41 waren verhindert.
- TOP 5 **Frau Fiest** berichtet, dass sich Stadtverwaltung und Landkreis geeinigt haben und der Bildung eines „Kreis-Seniorenbeirats“ zugestimmt haben. Ein wichtiges Ergebnis dieser Vereinbarung ist die Tatsache, dass die einzelnen Seniorenbeiräte des Kreises in ihren Handlungen und Entscheidungen selbstständig bleiben. Gemeinsam sind sie aber

In der Lage, ihre Empfehlungen, Bitten und Forderungen, die sich aus ihrer Arbeit ergeben, gegenüber den Land- und Regionalverwaltungen besser durchsetzen zu können.

**Herr Sliwinski** berichtet davon, dass drei Mitglieder des SBR (Grete Fiest, Heide Simon, Werner Sliwinski) am 25.9.19 zur regulären Sitzung der „Senioren AG Braunschweig“ in Helmstedt gefahren sind. Der besondere Anlass dafür war die Tatsache, dass dort Elke Wiegmann für ihren 12jährigen ehrenamtlichen Einsatz im SBR Gifhorn geehrt werden sollte.

Das Protokoll dazu wird im Anhang beigefügt.

Anschliessend berichtet **Herr Sliwinski** von seiner Teilnahme an der Abschlussveranstaltung „Leitfaden Mobilität 2030“. Dazu ebenfalls Anmerkungen im Anhang.

TOP 6 **Herr Rainer Peters** nennt den aktuellen Termin des Seniorenschul-Beitrags von Frau Alvensleben zum Thema „Patientenverfügung etc.“: Am 28.11.19 um 14:30 in den Räumen des IKK/AOK-Gebäudes im Dannenbütteler Weg 1.

Ausserdem weist er auf die im Rahmen der Seniorenschule am 16.10.19 um 15:00 stattfindende Radtour hin. Der Start ist an der Allerwelle. Er bittet wieder um rege Teilnahme. Ebenso lobt er den 1. Teil des Vortrags „Clever alt werden“ von Herrn Ulrich Prang, der auch von allen anderen Zuhörern wegen seiner informativen und lockeren Darbietung nur positiv bewertet wurde (der Verfasser kann sich nur anschliessen).

**Frau Frieda Fenske** berichtet von der JHV der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland (LMDR), unter Beteiligung von Bürgermeister Nehrlich und Landrat Ebel, auf welcher sie den SBR vorgestellt hat.

**Frau Elke Wiegmann** erwähnt einen Ausflug mit ihrer Kirchengemeinde über Calberlah (u.a. Kaffeetrinken) nach Essenrode mit der Besichtigung einer dortigen kleinen Kirche und schlägt dies als Freizeittipp vor.

**Herr Peter Dartsch** bemängelt, dass vom „Bunten Nachmittag“ des SBR kein Bericht in der Aller-Zeitung erschienen ist. Frau Fiest bedauert dies ebenfalls, weist aber darauf hin, dass auch an die Aller-Zeitung eine Einladung erfolgte, jedoch niemand erschienen ist.

**Herr Knop (SBR Sassenburg)** berichtet, dass ein „Mitbring-Frühstück“ stattgefunden hat, aber leider nicht die erwartete Resonanz gefunden hat. Ausserdem erwähnt er, dass auch in der Sassenburg jetzt ein „Smartphone-Kurs“ (durch Willi Waldmann) angeboten wird.

**Herr Ulrich Prang** (MTV Gifhorn) kündigt an, dass demnächst der MTV-Gifhorn im Rahmen seiner Gesundheitsangebote auch verordnungsfähige Kurse anbieten wird. Ausserdem legt er Flyer mit den „Angeboten für Gesundheit und Wohlbefinden,“ des MTV-Gifhorn aus.

**Herr Kruse** bemängelt die Abwesenheit von Vertretern der Verwaltung, Frau Fiest erklärt dies mit unglücklicher, aber notwendiger Urlaubsgestaltung.

**Frau Dörschel (AWO)** schlägt vor, zu ergründen, ob „Kegeln für Senioren“ als Angebot auf Interesse trifft.

**Frau Strehlow** nennt den 30.10.19 als letzten Tag für eine Fahrt zur Therme nach Bad Bevensen und weist auf eine „Spielegruppe“ hin, die auch am 15.10.19 in den Räumen der Rheumaliga im Pommernring stattfindet.

**Frau Hirt (Sonnenhof e.V.)** berichtet von einem am 21.9., dem Tag des Erntedankfestes in Gifhorn, stattgefundenen „Walk Acts“ als Demonstration gegen die Technik „5G“.

Aufstellung der von den Anwesenden der Sitzung eingetragenen Termine.

**Herr Rainer Peters** (IG Metall): Wohnbezirkssitzung der IG Metall; 6.11.19 um 18 Uhr; im IG Metall-Büro Isenbütteler Weg 40a.

**Herr Knop** (SBR Sassenburg): Delegiertenversammlung mit Wahlen; Referat „Fit im Alter“ am 24.10.19 um 19:00 in Hauptstr. 54 in Westerbeck

**Frau Hirt** (Sonnenhof e.V.): Am 22.10.19 um 18:45 im Mehrgenerationenhaus im Georgshof in Gifhorn Vortrag „Gesundheitliche Gefahren von Funk“.

Ein Spruch auf den Weg:

**„Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte, würde ich die gleichen Fehler wieder machen, aber früher damit anfangen!“**

Die Sitzung wird um 10:50 geschlossen.

**Die nächste Sitzung findet am 8.11. 2019 statt.****Anhang**

1. Protokoll der Ehrung von Elke Wiegmann in Helmstedt
2. Anmerkungen zur Abschlussveranstaltung „Leitbild Mobilität 2030“
3. Informationen über die Angebote von „Kümmern und So“

Das Protokoll erstellt:

Werner Sliwinski

Protokoll gelesen:

Grete Fiest

**Seniorenbeirat der Stadt Gifhorn**

[www.seniorenbeirat-gifhorn.iimdo.com](http://www.seniorenbeirat-gifhorn.iimdo.com)



Grete Fiest	Tel. 05371 3012	<a href="mailto:hans-grete.fiest@t-online.de">hans-grete.fiest@t-online.de</a>
Rainer Peters	Tel. 05371 61621	<a href="mailto:raima_peters@web.de">raima_peters@web.de</a>
Siegfried Simon	Tel. 05371 57843	<a href="mailto:siegfried.simon1590@t-online.de">siegfried.simon1590@t-online.de</a>
Werner Sliwinski	Tel. 05371 6874504	<a href="mailto:sliwi-gifhorn@gmx.de">sliwi-gifhorn@gmx.de</a>
Frieda Fenske-Swetlakowa	Tel. 05371 16317	<a href="mailto:v.swetlakow@kabelmail.de">v.swetlakow@kabelmail.de</a>
Hans Huntemüller	Tel. 05371 9387248	<a href="mailto:huntemueller-gf@t-online.de">huntemueller-gf@t-online.de</a>